



**Plantilla para
Elaborar
un
Plan de Metas**

Plantilla para Establecer tus Metas

DESCRIBE TU SUEÑO

Escribe la Visión

Esta Visión debe detallar como sería un día de tu vida si tu sueño ya se hubiese cumplido.

Anota los Obstáculos

1

2

3

4

5

Describe como Meta la Accion Necesaria para superar cada Obstáculo

1

2

3

4

5

ELABORANDO UN PLAN DE METAS

Anota cada meta y las acciones o tareas específicas para conquistar la meta Estableciendo la fecha en que las tareas y la meta deben ser terminadas.

#	Acción General	#	Acción Especifica	Fecha	✓	X
1	Meta 1.					
		1.1				
		1.2				
		1.3				
2	Meta 2.					
		2.1				
		2.2				
		2.3				
3	Meta 3.					
		3.1				
		3.2				
		3.3				
4	Meta 4.					
		4.1				
		4.2				
		4.3				
5	Meta 5.					
		5.1				
		5.2				
		5.3				