



Plantilla para  
Elaborar  
un  
Plan de Metas

Plantilla para Establecer tus Metas					
DESCRIBE TU SUEÑO					
Escribe la Visión					
Esta Visión debe detallar como sería un día de tu vida si tu sueño ya se hubiese cumplido.					
Anota los Obstáculos					
1					
2					
3					
4					
5					
Describe como Meta la Accion Necesaria para superar cada Obstáculo					
1					
2					
3					
4					
5					
ELABORANDO UN PLAN DE METAS					
Anota cada meta y las acciones o tareas específicas para conquistar la meta Estableciendo la fecha en que las tareas y la meta deben ser terminadas.					
#	Acción General	#	Acción Especifica	Fecha	✓ X
1	Meta 1.				
		1.1			
		1.2			
		1.3			
2	Meta 2.				
		2.1			
		2.2			
		2.3			
3	Meta 3.				
		3.1			
		3.2			
		3.3			
4	Meta 4.				
		4.1			
		4.2			
		4.3			
5	Meta 5.				
		5.1			
		5.2			
		5.3			